

JAARVERSLAG

2025

Leef

Maatschappelijke
Dienstverlening

info@leefmd.nl

www.leefmd.nl

KvK-nummer: 64602931

RSIN/fiscaal nummer: 855739605

Emmaweg 2

3603 AM Maarssen

tel: 06-28 72 66 66



Stichting Leef Maatschappelijke Dienstverlening zet zich in voor het ondersteunen van mensen die, om uiteenlopende redenen, grip zijn kwijtgeraakt op hun dagelijkse leven. Vanuit de overtuiging dat ieder mens veerkracht en mogelijkheden in zich draagt, begeleidt Leef inwoners bij het vergroten van hun zelfredzaamheid en het versterken van hun positie in de samenleving.

Daarbij is er aandacht voor zowel praktische vraagstukken, zoals financiën en structuur, als voor de persoonlijke situatie en het hervinden van vertrouwen in eigen kunnen.

Het doel is dat mensen stap voor stap weer zelfstandig verder kunnen, met voldoende basis en perspectief om hun leven opnieuw vorm te geven. In veel gevallen ontstaat van daaruit ook ruimte om weer van betekenis voor anderen te zijn, wat bijdraagt aan een sterkere en meer verbonden samenleving.

Leef werkt zonder winst oogmerk. Alle beschikbare middelen worden uitsluitend ingezet voor het realiseren van de doelstelling van de stichting.

Bestuursleden ontvangen geen beloning voor hun bestuurswerkzaamheden.

MISSIE, VISIE EN WERKWIJZE

Stichting Leef is actief in de gemeente Stichtse Vecht en ondersteunt inwoners bij financiële en administratieve vragen. De stichting werkt mensgericht, laagdrempelig en dichtbij. Zelfredzaamheid en samenredzaamheid vormen daarbij de basis: het versterken van eigen regie in verbinding met mensen om je heen.

DICHTBIJ

De ondersteuning sluit aan bij het leven van mensen, niet bij vaste systemen of standaard routes.

SAMEN

Vrijwilligers en professionals werken samen, vanuit een gedeelde betrokkenheid.

VOORUITKIJKEN

De focus ligt op tijdig signaleren, voorkomen waar het kan en bouwen aan oplossingen die blijven.

ECHT CONTACT

Vertrouwen, persoonlijke aandacht en praktische steun vormen het vertrekpunt.



FEITEN EN CIJFERS LEEF IN STICHTSE VECHT

10.000

inwoners in de gemeente Stichtse Vecht kampen met geldzorgen.

7,4%

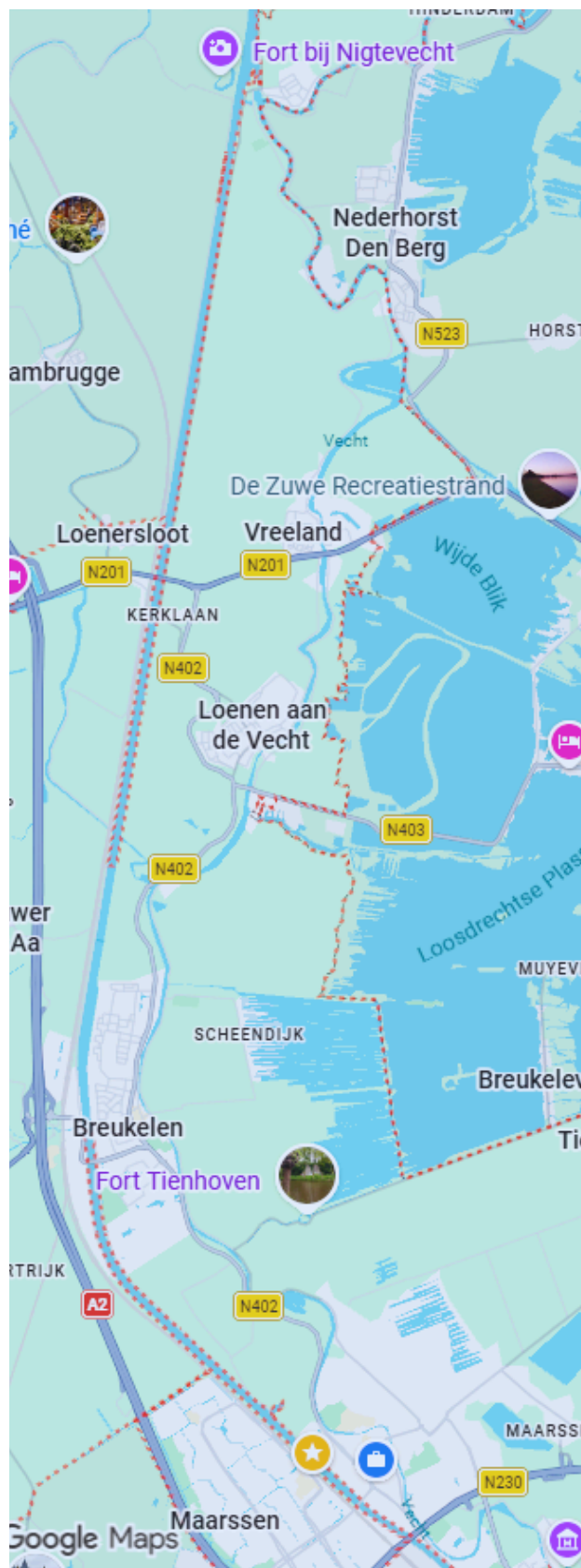
is het percentage huishoudens met geregistreerde problematische schulden.

13

kundige, vrijwillige budgetmaatjes waren in 2025 actief en langdurig betrokken bij Leef.

12

professionele krachten ondersteunden in 2025 bij complexere zaken en coördinerende taken.



“IK DURF HET NIET AAN TE PASSEN”

Een oudere inwoner vroeg hulp, haar inkomen was gedaald sinds haar pensionering, maar haar toeslagen waren nog gebaseerd op haar oude situatie. “Ik durf het niet aan te passen,” zei ze. “Straks doe ik iets fout en moet ik alles terugbetalen.”

Elke maand hield ze te weinig over, er ontstonden achterstanden, terwijl ze recht had op meer ondersteuning. Samen hebben we haar situatie opnieuw bekeken en de toeslagen aangepast. “Het lucht op,” zei ze later. “Ik had dit eigenlijk veel eerder moeten doen, maar alleen durfde ik het niet.”



ACTIVITEITEN IN 2025

In 2025 gaf Leef op verschillende manieren invulling aan haar missie: dichtbij mensen staan op momenten dat het leven ingewikkeld wordt. Dat kreeg vorm langs vier samenhangende lijnen:

1. INDIVIDUELE ONDERSTEUNING

door sociaal raadslieden, die naast inwoners staan bij vragen en zorgen.

2. BUDGETMAATJES

die als vrijwilliger meelopen en helpen overzicht en rust terug te brengen.

3. GROEPSACTIVITEITEN

zoals spreekuren, actiedagen en voorlichting, waar ontmoeting en toegankelijkheid centraal staan.

4. COÖRDINATIE EN SAMENWERKING

met ketenpartners, gericht op goede afstemming, passende ondersteuning en kwaliteit.

In de praktijk betekende dit dat inwoners ondersteuning kregen bij: administratie, toeslagen, uitkeringen, budgetplannen, schulden en betalingsachterstanden. Ook het contact met instanties is daarin vaak een belangrijke en soms ingewikkelde stap. Door aanwezig te zijn in verschillende kernen, met laagdrempelige spreekuren en actiedagen, blijft de ondersteuning dichtbij en toegankelijk.





2025 was ook een jaar van beweging en vooruitkijken. In dit jaar is gestart met de voorbereiding van een nieuw maatschappelijk initiatief: Utrecht Geeft. Vanuit de praktijk groeide de behoefte om, naast begeleiding en preventie, ook sneller iets concreets te kunnen betekenen op momenten dat iemand tussen wal en schip dreigt te vallen.

Achter de schermen is daarom gewerkt aan het neerzetten van een stevig fundament. Er is een projectplan ontwikkeld, de visie en werkwijze zijn uitgewerkt en er is aandacht besteed aan de inrichting van communicatie, digitale systemen en werkprocessen. Utrecht Geeft wordt een regionaal donatieplatform, bedoeld om juist in die situaties waarin bestaande regelingen niet (tijdig) helpen, snel en mensgericht ondersteuning te bieden.

Het initiatief sluit daarmee logisch aan op wat Leef al doet en waar de stichting voor staat. Waar de huidige activiteiten zich richten op begeleiden, versterken en voorkomen, voegt Utrecht Geeft daar een directe vorm van hulp aan toe.

De daadwerkelijke uitvoering start in 2026. Voor 2025 betekende dit dat het jaar in het teken stond van ontwikkelen, vormgeven en het zorgvuldig bouwen aan iets dat in de toekomst van betekenis kan zijn.



“IK MOET HET TOCH ZELF KUNNEN?”

Na het overlijden van haar man raakt haar administratie op de achtergrond. “Ik moet het toch zelf kunnen” zegt ze. Haar kinderen vraagt ze liever niet om hulp.

Via een spreekuur van Leef komt ze in contact met een budgetmaatje. Eens in de paar weken kijken ze nu samen naar de post en haar financiën. Stap voor stap pakt ze het weer zelf op en durft ze ook haar kinderen af en toe te betrekken.

“Het is niet dat ik het niet kan, maar samen lukt het me gewoon beter.”



RESULTATEN EN MAATSCHAPPELIJKE EFFECTEN

225 In 2025 ondersteunde Leef 225 nieuwe inwoners en huishoudens.

NIEUWE ONDERSTEUNINGEN

38% Dat betekent een groei van 38% ten opzichte van 2024 en laat zien dat steeds meer mensen de weg naar de ondersteuning weten te vinden.

GROEI

100 Door workshops en voorlichting op middelbare scholen bereikten we jonge mensen.

JONGEREN

10 TALLEN In de kernen, tijdens bijeenkomsten, op markten en tijdens open dagen gingen we met vele inwoners in gesprek over geldzaken.

INWONERS

Een belangrijke ontwikkeling in 2025 was de verdere inzet van budgetmaatjes. Door deze uitbreiding ontstond een betere balans tussen vrijwillige en professionele ondersteuning. Vrijwilligers konden vaker ondersteunen bij praktische en lichtere vragen, waardoor professionals meer ruimte kregen om zich te richten op complexe situaties waar hun expertise het hardst nodig is.



RESULTATEN EN MAATSCHAPPELIJKE EFFECTEN **VERVOLG**

De opbrengsten van deze ondersteuning zijn op verschillende niveaus zichtbaar. In de eerste plaats in het dagelijks leven van mensen zelf:

MEER OVERZICHT EN REGIE

Inwoners krijgen weer grip op hun financiën en hun situatie.

BETERE BENUTTING VAN REGLINGEN

Voorzieningen worden vaker en passender ingezet.

MINDER SCHULDEN EN STRESS

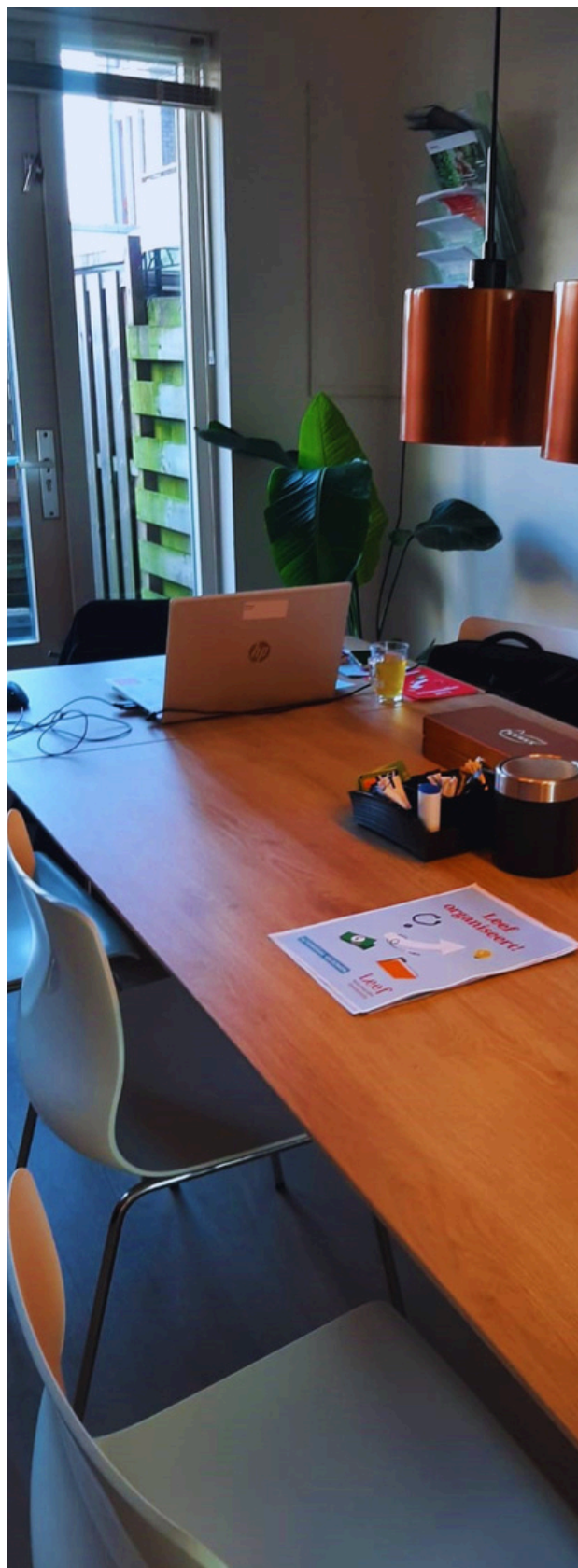
Financiële druk neemt af, waardoor er ruimte ontstaat.

MEER RUST EN STABILITEIT

Het dagelijks leven wordt overzichtelijker en beter vol te houden.

VOORKOMEN VAN ZWAARDERE HULP

Door tijdig te ondersteunen worden intensievere trajecten vaak voorkomen.

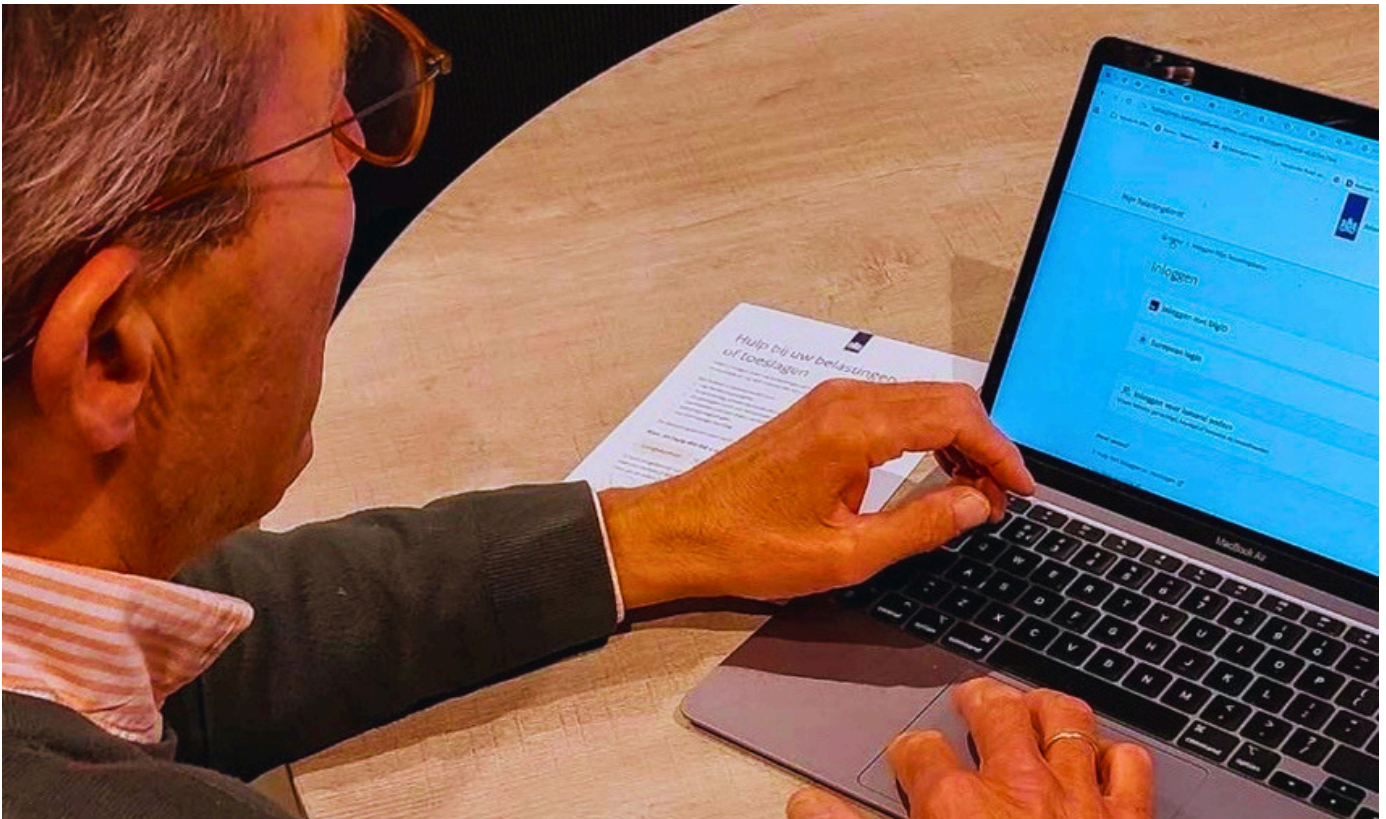


“DIT LEERT NIEMAND JE, MAAR INEENS MOET JE HET WEL WETEN”

Tijdens een workshop over geldzaken op een middelbare school ontstond een gesprek met leerlingen toen het ging over wat je eigenlijk allemaal moet regelen als je 18 wordt. Eén van de leerlingen zei: “Dit leert niemand je, maar ineens moet je het wel weten.”

Het leidde tot veel vragen over toeslagen, zorgverzekering en bewustwording over hoe je met geld omgaat.





De vraag naar ondersteuning bij geldzaken blijft groeien en wordt tegelijkertijd steeds complexer. In 2025 zag Leef opnieuw hoe belangrijk het is om er op tijd bij te zijn. Vroegsignalering, een persoonlijke benadering en zichtbaar aanwezig zijn in de wijk maken daarin het verschil. Juist door dichtbij te zijn, ontstaat er ruimte voor contact, vertrouwen en het tijdig oppakken van signalen voordat situaties verder escaleren.

Vrijwilligers spelen hierin een onmisbare rol. Zij vormen vaak een laagdrempelige ingang en maken het mogelijk om inwoners op een toegankelijke manier te ondersteunen.

Tegelijkertijd blijft goede samenwerking met partners essentieel om mensen daadwerkelijk te bereiken en passende hulp te bieden. Geen enkele organisatie kan dit alleen; het vraagt om afstemming, korte lijnen en gezamenlijk verantwoordelijkheid nemen.

Ondanks deze inzet blijft er een groep inwoners die nog niet, of pas in een laat stadium, in beeld komt. Vaak gaat het om mensen die de weg niet weten te vinden, het vertrouwen missen of lang proberen het zelf op te lossen. Dit onderstreept het belang van blijvende aandacht voor bereik, heldere communicatie en lokale zichtbaarheid. Het vraagt om blijven investeren in vertrouwen, in aanwezigheid en in manieren om ook deze groep eerder en beter te kunnen bereiken.

In 2026 bouwt Leef verder op wat er staat, met aandacht voor verdieping, bereik en samenwerking. De ambities voor het komende jaar zijn de volgende vijf bewegingen:

1. EERDER IN BEELD

Verdere versterking van preventie en vroegsignalering, zodat inwoners sneller de ondersteuning krijgen die nodig is.

2. DICHTERBIJ MENSEN

Een groter en zichtbaarder bereik in wijken en kernen, met laagdrempelige toegang tot hulp.

3. SAMEN STERKER

Eerdere ontwikkeling en verdieping van de samenwerking met partners.

4. ZICHT OP IMPACT

Professionalisering van monitoring en impactmeting, om beter te kunnen zien wat werkt en waar bijsturing nodig is.

5. IN BALANS

Versterking van de samenwerking tussen vrijwilligers en professionals, zodat beide elkaar blijven aanvullen.





Een belangrijk onderdeel van deze ontwikkeling is de daadwerkelijke start van Utrecht Geeft. Met dit initiatief zet Leef een volgende stap: naast begeleiding en preventie ontstaat er ruimte voor directe, praktische hulp via donaties en maatwerkondersteuning.

In 2026 wordt Utrecht Geeft verder opgebouwd, met aandacht voor de inrichting van het platform, communicatie, samenwerking met professionals en het oppakken van de eerste concrete hulpvragen en donaties. Daarmee kan sneller worden gehandeld op momenten dat dat het verschil maakt.

**UTRECHT
GEEFT**

De ontwikkeling die in 2025 is ingezet, met een verbreding van de inzet van budgetmaatjes, wordt in 2026 verder doorgezet. Leef kiest bewust voor een grotere rol van vrijwilligers, in samenhang met professionele inzet in de vorm van casusregie.

In de praktijk betekent dit een verschuiving in de organisatie: met een groeiend team van vijftien vrijwillige budgetmaatjes (v.a. 2026 Budgetmaatjes Plus), vier professionals (v.a. 2026 Regisseurs Geldzorgen), twee coördinatoren en twee professionals voor strategie en de financiële administratie. Deze werkwijze maakt het mogelijk om meer inwoners te bereiken en sluit aan bij de visie van Leef, waarin zelfredzaamheid en samenredzaamheid hand in hand gaan.

“WE REDDEN HET GEWOON NIET MEER”

Een budgetmaatje gaat bij hen thuis langs, ze zitten aan de keukentafel en de post ligt opgestapeld: “Hoe we het ook doen, we redden het gewoon niet meer.”, zeggen ze.

Maandelijks komen ze zo'n € 2.000 tekort. Achterstanden lopen op en het overzicht is verdwenen. Ze hebben lang geprobeerd om het zelf op te lossen, maar het lukt niet meer. Als er niets verandert, lopen de schulden nog verder op en er dreigen al incassotrajecten.

Samen brengen ze stap voor stap overzicht aan. Waar nodig wordt een sociaal raadslid betrokken voor advies bij de meer complexe vragen.

Niet alles is meteen opgelost, maar er wordt weer meegekeken en ze staan er niet alleen voor en dat maakt een groot verschil.





Leef financiert haar activiteiten vanuit een mix van subsidies, fondsen, giften en in beperkte mate betaalde dienstverlening. Deze combinatie maakt het mogelijk om de ondersteuning toegankelijk te houden en tegelijkertijd te blijven ontwikkelen en inspelen op wat nodig is in de praktijk.

Alle beschikbare middelen worden volledig ingezet voor de doelstelling van de stichting. Er vindt geen winstuitkering plaats; alles wat binnenkomt, vloeit direct terug naar het ondersteunen van inwoners en het versterken van de maatschappelijke impact van Leef.



Leef

Maatschappelijke Dienstverlening

De stichting wordt bestuurd door een onafhankelijk bestuur dat verantwoordelijk is voor het beleid, de continuïteit en het toezicht op de uitvoering van de activiteiten.

Bestuursleden vervullen hun rol vanuit betrokkenheid en verantwoordelijkheid en ontvangen hiervoor geen beloning. Eventuele vergoedingen blijven beperkt tot gemaakte onkosten.

Leef hecht waarde aan transparantie. Op de website worden daarom de gegevens gepubliceerd die relevant zijn in het kader van de ANBI-verantwoording, waaronder het beleidsplan, dit jaarverslag en de financiële verantwoording. De activiteiten van de stichting zijn gericht op het algemeen nut en sluiten aan bij de statutaire doelstelling.



In 2025 heeft Stichting Leef Maatschappelijke Dienstverlening opnieuw laten zien hoe krachtig een mensgerichte, laagdrempelige en preventieve aanpak kan zijn. Door dichtbij te blijven, aan te sluiten bij het dagelijks leven van mensen en op tijd in beweging te komen, konden veel situaties worden gestabiliseerd of zelfs voorkomen.

Dankzij de betrokken inzet van vrijwilligers, professionals en samenwerkingspartners hebben inwoners niet alleen praktische stappen gezet, maar ook weer meer grip ervaren op hun situatie. Er ontstond ruimte voor rust, overzicht en vertrouwen, een basis van waaruit mensen weer verder kunnen, op hun eigen manier en in hun eigen tempo.

Leef blijft zich ontwikkelen als een mensgerichte en wendbare organisatie, die meebeweegt met wat nodig is en dichtbij blijft wanneer het erop aankomt. Want uiteindelijk gaat het niet alleen om cijfers of ondersteuning, maar om mensen die weer perspectief ervaren en de beweging terugvinden naar een leven dat voor hen klopt.